**MÁS FRUTAS/VEGETALES**

La cebolla: onion

El durazno: peach

Los chicharros: peas

Los guisantes: peas2

Las judías verdes: green beans

La lechuga: lettuce

Las papas: potatoes

Los tomates: tomatoes

Las uvas: grapes

Las zanahorias: carrots

**OTRAS COMIDAS**

El arroz: rice

Los espaguetis: spaghetti

Los frijoles: beans

La mantequilla: butter

La salsa: sauce

**LAS CARNES**

La carne: meat

El bistec: steak

El pescado: fish

El res: ground beef

**LA CHATARRA**

La chatarra: junk food

El chocolate: chocolate

El dulce: candy

La grasa: fat

El helado: ice cream

El pastel: cake

La torta: cake2

**EL EJERCICIO/VERBOS**

Caminar: to walk

Deber: should, must

Levantar pesas: to lift weights

Ejercitar: to exercise

Hacer ejercicio: to do exercise

Hago: I do…

Mantener: maintain

**DESCRIPCIONES**

Bueno: good

Delicioso: delicious

Sabroso: tasty

Malo: bad

Horrible: horrible

Repugnante: disgusting

Prefiero: I prefer

Creo que…: I think that…

(No) estoy de acuerdo: I (don’t) agree

**MÁS**

Algo: something

Cada día: every day

La bebida: drink

La comida: food

La cena: dinner

La merienda: snack

Muchos, as: Many

Para la salud: for one’s health

Tengo hambre: I’m hungry

Tengo sed: I’m thirsty

Todos, as: All

Tomar: to have (to eat or drink)

|  |
| --- |
| **LOS COLORES**  Azul  Amarillo  Anaranjado  Blanco  Marrón  Negro  Rojo  Rosado  Verde  Violeta  \*If ends in –o, make it agree with –a  \*Add s/es to make plural |